

## FUNCTIONAL TRAINING

Durch die optimale Kombination von Sportwissenschaft und Physiotherapie sind wir der richtige Partner für Ihren persönlichen Trainingserfolg.

### Wir leisten für Sie:

- Steigerung der koordinativen Fähigkeiten
- Optimierung der muskulären Stabilität
- Behebung individueller Schwächen
- Perfektionierung von Bewegungsabläufen
- Stärkung von Muskelgruppen
- Integration in Ihre Sportart(en)



© Kzenon - Fotolia.com

Uns zeichnet eine langjährige Erfahrung in der Methodik, Biomechanik und Trainingswissenschaft vieler Sportarten, darunter Marathon, Triathlon, Handball, Fußball, Volleyball und Beachvolleyball, aus.

Individuell für Sie und Ihre Sportart besprechen und gestalten wir Ihr Training und optimieren Ihre Leistungsfähigkeit.

## SIE ERREICHEN UNS

# aktiv:vital

GESUNDHEITS- UND WELLNESSZENTRUM

Kapellenplatz 12+13 | 91541 Rothenburg o.T.

Öffnungszeiten:

MO: 8.30-19.00Uhr, DI: 8.00-19.00Uhr, MI: 8.30-19.00Uhr

DO: 8.00-19.00Uhr, FR: 8.00-18.00Uhr, SA: 9.30-15.00Uhr

Telefon: 09861-8758000

Internet: [www.aktivvital.info](http://www.aktivvital.info)

Parkplätze (kostenpflichtig) vor der Tür  
(auch Behindertenparkplätze)

Barrierefreie Praxis

Ihr Christian Dänzer, Sportwissenschaftler Univ. M.A.

**Rückenfitness-Zentrum**<sup>®</sup>  
by Dr. WOLFF



© Ludwig Arzt GmbH

# PHYSIOTHERAPIE

IM HERZEN VON ROTHENBURG



# aktiv:vital

GESUNDHEITS- UND WELLNESSZENTRUM

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE,  
ERGOTHERAPIE UND LOGOPÄDIE

MANUELLE THERAPIE  
BOBATH WELLNESS KOSMETIK  
DORN THERAPIE PNF  
TRAININGSTHERAPIE SPA  
FUNCTIONAL TRAINING  
GESUNDHEITSKURSE

PATIENTENINFORMATION

[WWW.AKTIVVITAL.INFO](http://WWW.AKTIVVITAL.INFO)



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Das Aktiv & Vital Gesundheits- und Wellnesszentrum ist Ihr kompetenter Partner im Herzen von Rothenburg. Unser sehr gut ausgebildetes Team ist stets daran interessiert, Sie in Ihrem Heilungsprozess zu begleiten und zu unterstützen.

Dabei stehen Ihnen alle bewährten aber auch neuen Therapieformen zur Verfügung. Sofern erforderlich, behandeln wir Sie auch zu Hause. Gerne beraten wir Sie bei all Ihren Fragen.

Wir bedanken uns schon jetzt für Ihr Vertrauen und freuen uns, Sie schon bald bei uns persönlich begrüßen zu dürfen.



Ihr Christian Dänzer,  
Sportwissenschaftler  
Univ., M.A.

## WIR HELFEN IHNEN BEI

- Haltungsschäden und -fehlern
- Fehlformen der Wirbelsäule
- Gelenkersatz und Operationen an der Wirbelsäule
- Rückenschmerzen
- Schulterproblemen, z.B. Impingement
- Apoplex (Gehirnschlag)
- Angeborenen und erworbenen Erkrankungen des zentralen Nervensystems
- Rheumatischen und systemischen Erkrankungen
- Lymphabflussstörungen

## UNSERE LEISTUNGEN FÜR SIE

Unser umfangreiches Therapieangebot richtet sich an alle gesetzlich und privat Versicherten, sowie Selbstzahler.

- Krankengymnastik & Physiotherapie
- Manuelle Therapie
- Medizinisches Gerätetraining (KG-Gerät)
- Standardisierte Heilmittelkombination D1
- Craniomandibuläre Dysfunktion / Kiefergelenk
- Neurophysiologische Therapie nach Bobath & PNF
- Extensionsbehandlung (Schlingentisch, Traktion)
- Elektrotherapie und Ultraschall
- Hausbesuche
  
- Massagen
- Lymphdrainage
- Moorpackungen, Heißluft, heiße Rolle und Fango
- Kältetherapie

### Weitere Behandlungen

- Psammotherapie (warmer Sand)
- Haslauer Softpack-Liege
- Kinesio- bzw. Medi-Tape
- Schröpfen
- Ayurveda
- Wellness
- Kosmetik

## SO ARBEITEN WIR

- Sie kommen zu uns mit der Diagnose Ihres Arztes. Bei Ihrem ersten Besuch analysieren wir Ihren Befund und besprechen mit Ihnen das Therapieziel und den Therapieablauf.
- Einzelne, geschlossene Behandlungsräume ermöglichen eine ungestörte und auf Ihre Bedürfnisse konzentrierte Behandlung.
- Nach jeder Therapiesitzung können Sie Ihren Heilungsverlauf mit einem bedarfsgerechten Gerätetraining selbstständig verbessern. Ihr Therapeut erstellt und bespricht mit Ihnen Ihren persönlichen Trainingsplan.
- Vereinbaren Sie schnellstmöglich einen Termin zur Behandlung. Denn je früher die Physiotherapie beginnt, umso besser sind die Therapieerfolge.

## WIR BIETEN MEHR

- Interdisziplinäre Zusammenarbeit. Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie unter einem Dach.
- Barrierefreiheit. Unsere Praxis ist vom Parkplatz bis zum Trainingsraum auch mit Handicap zugänglich.
- Gesundheitskurse. Zur Rehabilitation & Prävention.
- Wellnessbereich. Wir bieten viele Besonderheiten - Wärmebett, Sandbad, Hamamliege, SPA-Pakete. Auch für Paare und kleine Gruppen.
- Beratung. Ihre Fragen beantworten wir gerne!

